



Pressemitteilung

Förderkonzept für Vereinsjugendtrainer/-innen und Vereinsjugendbetreuer/innen
des NFV Kreis Cloppenburg

„Fit im Kopf und schnell mit den Beinen - eine gelungene Veranstaltung“

„Fit im Kopf und schnell mit den Beinen“ unter diesem Motto stand der **Praxisteil** der Trainingsanregungen, die am letzten Samstag, auf der Sportanlage des **SV Cappeln** durchgeführt worden sind. Dabei standen Varianten zum Training der **Bewegungsgeschwindigkeit und – geschicklichkeit im Kinderfussball** im Mittelpunkt. Bereits zu Beginn des Aufwärmteils wurde von den **Referenten Jörg Roth** und **Markus Schulte** auf die wichtige Rolle der Reaktions- und Handlungsschnelligkeit hingewiesen. Bei Übungen wie „Ballschule im abgestumpften Quadrat“, „Tennisball-Dribbling“ oder „Schnelles Reagieren“ konnten sich die Teilnehmer/innen davon überzeugen, wie wichtig diese These ist. Im Hauptteil wurden dieses nochmals bei Übungen wie „Torschuss-Sprint“, „1 gegen 1 über Kreuz“ oder „Blitz-Reaktion“ deutlich. Ein besonders dickes Lob erhielten die D-Jugendkicker der JSG Cappeln/Sevelten/Elsten, die als Demogruppe zur Verfügung standen. „Sie waren mit Begeisterung und Feuereifer bei der Sache und haben uns die Vorstellung der Trainingsanregungen leicht gemacht“, waren sich Jörg Roth und Markus Schulte einig.

Seit langer Zeit hat zum ersten Mal wieder ein **gemeinsames Mittagessen** stattgefunden, während dessen die Teilnehmer/innen nochmal Gelegenheit hatten, sich über den Praxisteil auszutauschen. Im anschließenden **Theorieteil** stellte **Referent Daniel Breher** ein immer mehr aufkommendes Thema vor. Unter der etwas provokanten **Überschrift** „Bedrohung Kopfball?! Panikmache oder ernste Gefahr für unsere Kicker...?“ informierte Daniel Breher über den derzeitigen Stand dazu. Im Anschluss nutzen die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, diese Thematik intensiv zu diskutieren.

Zum Schluss der Veranstaltungen erhielten die Teilnehmer/innen wie gewohnt eine Kopie der vorgestellten Trainingsanregungen. Diese ist diesmal allerdings mit umfangreichen Informationen zur Kopfballthematik ergänzt worden.

Abschließend gilt **Koordinator Florian Hellman** und seinen Helfer vom SV Cappeln ein Kompliment. „Sie haben dafür gesorgt, dass wir hervorragende Bedingungen in Cappeln vorgefunden haben.“

Besonders erwähnenswert ist die Tatsache, dass der **Philippka-Verlag** aus Münster mit Redakteur Johannes Hanf vor Ort gewesen ist. „Wir freuen uns, dass sich eine so **renommierte Fußballfachschrift** für unsere Trainingsanregungen im Rahmen unseres Förderkonzeptes interessiert.“ In der Zeitschrift **Fußballtraining JUNIOR** werden in einer der nächsten Ausgaben die Trainingsanregungen „Fit im Kopf und schnell mit den Beinen“ vorgestellt.

Übrigens:

Auf der Homepage des Förderkonzeptes (www.foerderkonzept-kreis-clp.de) steht unter ARCHIV – Auswahl Trainingsanregungen eine Demotrainingseinheit zum Thema: „Kopfball – spielerisch erlernen“ zur Verfügung, die sich bereits praxisbezogen mit der „Problematik“ Kopfballtraining befasst.

gez.

Joachim Hochartz

Koordinator Förderkonzept

NFV Kreis Cloppenburg