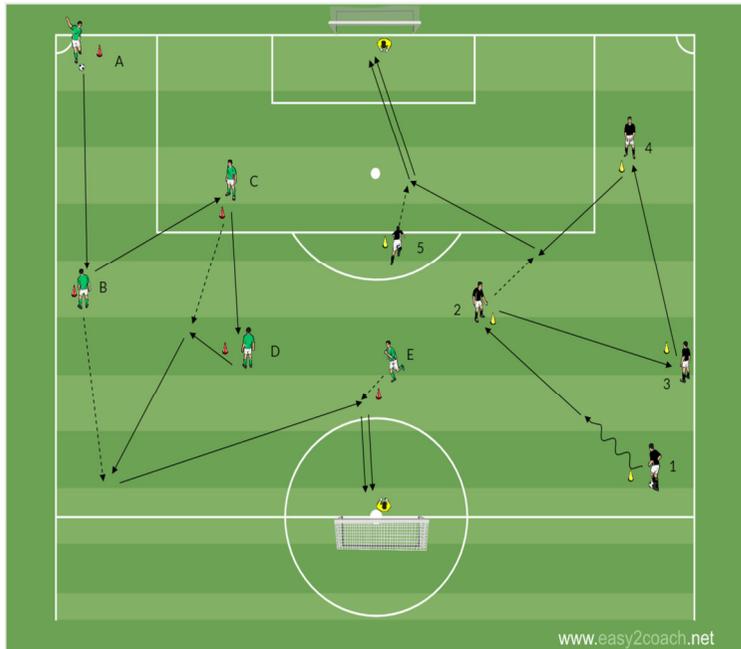


Übung des Monats 04/2023

Organisation

„Pass und Torschuss-Rundlauf“



Hinweise/Variation/Material

- 10 Kegel
- 2 Tore
- Pro Pos. 1 Spieler
- Halbfeld

Ablauf

Auf beiden Seiten beginnt die Übung gleichzeitig.

Grünes Team

- A dribbelt an und passt zu B
- B lässt auf C klatschen
- C spielt einen Pass zu D, der den Ball in den Lauf von C klatschen lässt
- B läuft die Linie runter und bekommt von C einen Pass in den Lauf
- B flankt/passt zu E, der direkt abschließt

Schwarzes Team

- 1 dribbelt an und passt ins Zentrum zu 2
- 2 legt quer auf 3
- 3 spielt in die Tiefe zu 4, der auf den nachrückenden 2 ablegt
- 2 steckt für 5 zum Torschuss durch

Alle wechseln eine Position weiter. Die nächste Passfolge starten, sobald der letzte Pass gespielt wird (E zu F bzw. 2 zu 5)

Variationen/Bemerkungen

Coaching Points

- Übung langsam beginnen und nach und nach Intensität steigern
- Passqualität sehr wichtig für den Verlauf

Was wird hiermit geschult:

- Passspiel
- Direktpassspiel
- Doppelpass
- Kombination
- Kurze Pässe
- Positionsbezogenes Passspiel