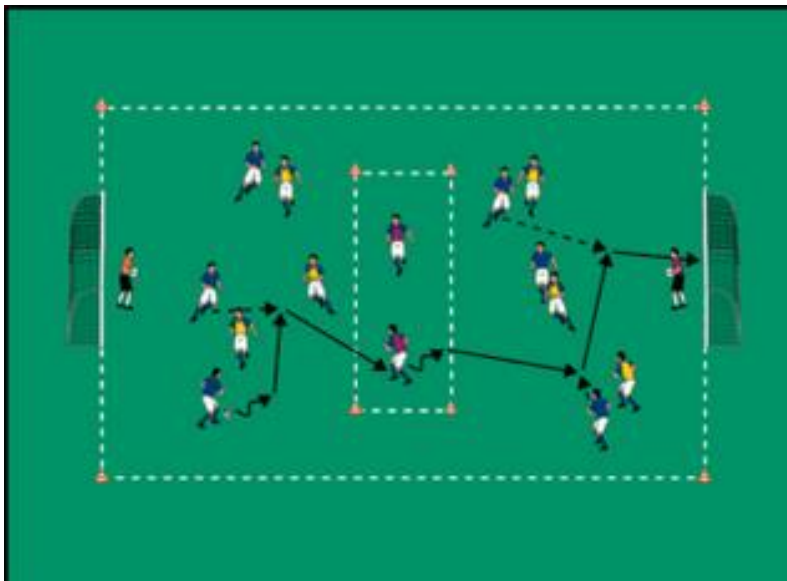


Passen in Spielformen

Aufwärmen:

- Rondo im 6 vs 2, auf Ballbesitz. Feld 8x8 ggf. 2x aufbauen.
- Felder verbinden, 3 Teams, das Team was den ball verliert muss verteidigen, die anderen beiden Teams spiel zusammen auf Ball halten.

Hauptteil:



Aufbau: Feld 20*15

- Zusätzlich auf den Grundlinien je 1 Tor aufstellen
- 2 Neutrale bestimmen und in der Mittelzone aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf:

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer müssen zunächst über einen der beiden Neutralen in der Mittelzone auf die jeweils andere Seite kombinieren, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Die Spieler dürfen ihre Zonen jeweils nicht verlassen.

Variation:

- Erst ohne Tore auf Ballbesitz spielen
- 1 Verteidiger darf in die Mittelzone

Schluss:

- 8 vs 8 auf 2 Tore mit Keeper
- Tore nach direktem 2 zählen doppelt
- ggf. mit max 3 Kontakten arbeiten