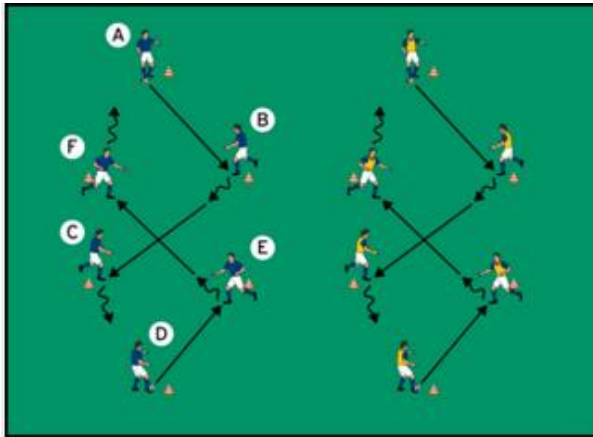


Passen in Übungs- und Spielform

Aufwärmen: Kreuz-Pässe



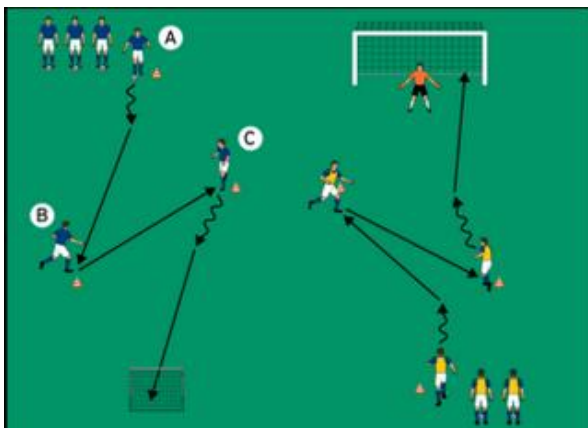
Aufbau:

- 2 Passparcours nebeneinander markieren.
- 2 Mannschaften zu je 6 Spielern bilden
- Die Spieler auf die Positionen verteilen.
- A und D jeweils mit Ball am Fuß.

Ablauf:

- A und D starten jeweils gleichzeitig.
- A passt zu B, der mit dem zweiten Kontakt zu C weiterleitet.
- C nimmt in die Bewegung mit und dribbelt zur Startposition.
- D spielt entsprechend über E zu F.
- Jeder Spieler rückt eine Position weiter.

Hauptteil: In die Tiefe kombinieren



Aufbau:

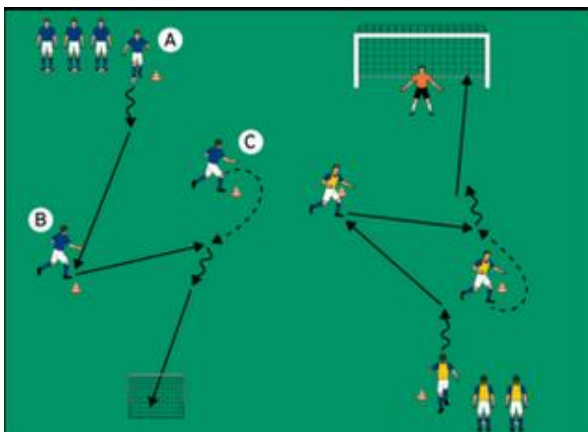
- 2 Passparcours nebeneinander markieren.
- Vor einem Parcours ein Minitor und vor dem anderen gegenüber ein großes Tor mit Torhüter errichten.
- Zwei Teams zu 6 und 5 Spielern bilden
- Die Mannschaft mit 5 Spielern - verteilt sich am Parcours mit Großtor, die andere am Parcours mit Minitor.
- Die Spieler auf die Positionen verteilen.
- A jeweils mit Ball

Ablauf 1:

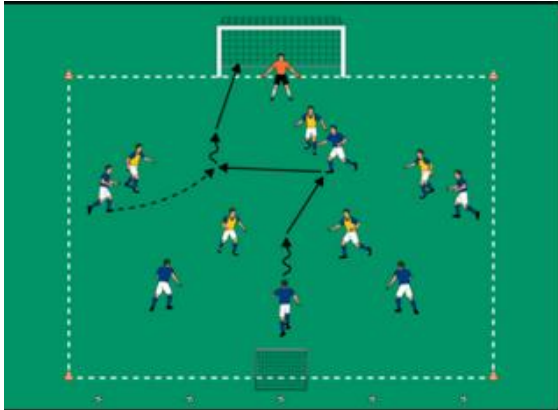
- A dribbelt ins Feld und passt zu B.
- B lässt direkt auf C prallen.
- C nimmt in die Bewegung mit und schießt ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

Ablauf 2:

- C fordert ein Zuspiel von A und startet so die Aktion.
- A spielt jedoch tief zu B.
- B legt quer in den Raum zu C, der abschließt.



Schluss:



Aufbau: Feld 40*40

- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter und gegenüber 1 Minitor errichten.
- Die Bälle hinter der Grundlinie mit dem Minitor verteilen.
- 2 Mannschaften zu 5 und 6 Spielern bilden.
- Die Unterzahlmannschaft spielt mit Torhüter auf das Minitor.

Ablauf:

- Die Überzahlmannschaft greift auf das große Tor an.
- Jede Aktion wird von der Überzahlmannschaft gestartet.
- Nach 5 Minuten die Seiten und Aufgaben wechseln.