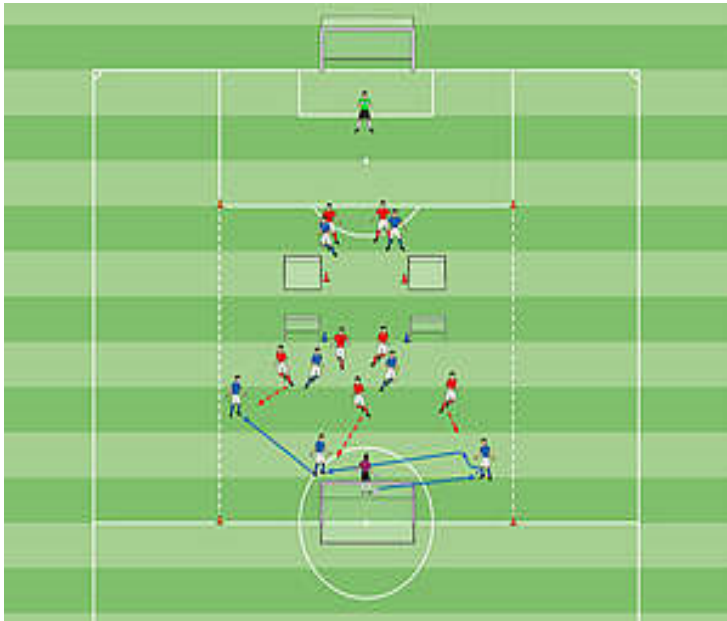


## Übung des Monats 06/2023

### Organisation

#### Spielform zur Verbesserung des „Pressing“- Verhaltens



- Ein strafraumbreites Feld von der Grund- bis zur Mittellinie mit 2 Toren und Torhütern markieren.
- Im Feld 4 Minitorre aufstellen und durch Hütchen dem jeweiligen Team zuweisen.
- 8 gegen 8 mit Abseits.

### Ablauf

- Jedes Team greift auf 3 Tore an und muss 3 Tore verteidigen.
- Spielt die Mannschaft im Spielaufbau durch die Minitorre so erhalten sie genauso ein Tor, wie auch beim Abschluss auf das große Tor. Es können also bei erfolgreichem Spiel zwei Tore mit einem Angriff erzielt werden.

### Variationen/Bemerkungen

#### **WIRKUNG DER STEUERUNGSMITTEL**

- Aufgrund der Minitorre im Feld müssen die Verteidiger hoch pressen.
- Gleichzeitig muss der Raum zwischen den Minitorren im Feld und dem Tor kontrolliert werden. Ebenfalls wird die angreifende Mannschaft nach außen gelenkt, da im Zentrum die beiden Tore verteidigt werden müssen.