

## Übung des Monats 08/2023

<u>Organisation</u>	<u>Ablauf</u>	<u>Variationen/Bemerkungen</u>
<p><b><u>Torabschluss vom 1 gegen 1 bis zum 4 gegen 4</u></b></p>  <p>Wir spielen in einem <b>Strafraum</b> und benötigen <b>zwei Mini-Tore</b>, ein <b>großes Tor</b> sowie <b>vier Leibchen</b>, <b>Bälle</b> und <b>Hütchen</b> und <b>neun Kinder/Jugendliche</b>.          Zunächst befinden sich alle <b>Blaunen</b> und <b>Roten</b> außerhalb des Strafraums. Zwei Blaue postieren sich jeweils an der linken und rechten Strafraumseite – ungefähr auf Höhe des Elfmeterpunkts. Zwei Rote postieren sich jeweils an der oberen Strafraumlinie – rund drei Meter vom Minitor entfernt.</p>	<p><b>Rot</b> spielt gegen <b>Blau</b>. <b>Rot</b> schießt auf das <b>große Tor</b> ab. <b>Blau</b> kontert auf die <b>Mini-Tore</b>. Ein Blauer spielt einen kurzen Pass auf den Roten auf seiner Seite. <b>Der Rote</b> startet in den Ball hinein und sucht im Eins-gegen-eins den <b>Abschluss</b> gegen den Blauen, der den Ball gepasst hat. Nach einer Balleroberung <b>kontert Blau</b> auf die kleinen Tore. Sobald der Ball im Tor oder im Aus ist, geht es auf der anderen Seite weiter. Einziger <u>Unterschied</u>: Das erste Paar bleibt auf dem Platz. Aus einem <b>Eins-gegen-eins</b> wird also ein <b>Zwei-gegen-zwei</b>, ein <b>Drei-gegen-drei</b> und zum Abschluss ein <b>Vier-gegen-vier</b>.          Nachdem Vier-gegen-vier werden die Rollen getauscht. Alle Roten und Blaunen müssen jeweils einmal <b>in jede Rolle</b> schlüpfen. Danach werden die Seiten getauscht und das Spiel beginnt von Neuem</p>	<p><b>Ziel des Spiels</b> ist es, die Entschlossenheit der Kinder im Abschluss zu fördern. Sie sollen Lücken mutig zum Torschuss nutzen.          Je größer die Zahl der Beteiligten wird, desto komplexer wird die Spielsituation. Es wird also stressiger für alle. Deswegen sollten wir uns im <b>Coaching auf das Wesentliche</b> beschränken.</p> <p>Mit dieser <b>Spielform</b> werden nämlich viele <b>verschiedene Aspekte des Spiels</b> automatisch <b>mittrainiert</b>:          Zweikampfstärke, Umschaltspiel etc. Diese könnten alle den Schwerpunkt einer Trainingseinheit bilden.</p>