



Pressemitteilung

Förderkonzept für Vereinsjugendtrainer/-innen des NFV Kreis Cloppenburg

„Siegermentalität – Fördern und Fordern“

Am letzten Samstag haben die Trainingsanregungen zur o.g. Thematik an den Standorten in Ramsloh und Cappeln stattgefunden. Insgesamt haben mehr als **40** Teilnehmer/innen an den beiden Veranstaltungen teilgenommen. „Wir dürfen ein rundum zufriedenes Fazit ziehen!“

In den durchgeführten Trainingsanregungen ist es nicht darum gegangen, neue Trainingsvarianten vorzustellen, sondern darum in der Praxis zu zeigen, wie unsere Trainer/innen in den Spiel- und Übungsformen hinsichtlich der Entwicklung der Siegermentalität coachen können. Dabei haben die Eckpunkte **Können – Wollen – Dürfen** eine große Rolle gespielt. Den Trainern sind darüber hinaus **Leitlinien** für das flexible Steuern sowie für das Fördern der Mentalität im Training an die Hand gegeben worden.

Bei Übungen wie z.B. **Schnelles Ballerobbern zu zweit, 5 gegen 5 mit Reduzierung des Gegners durch eigene Treffer, 4 gegen 6 mit aller Konsequenz einen Vorsprung verteidigen** oder **dem Pyramidenspiel** wurde den Teilnehmern mit Steuerungsaspekten und Provokationsregeln (wie z.B. besondere Spielregeln, Zeit- und Gegnerdruck, beispielbare und nicht beispielbare Zonen) demonstriert, wie durch Fordern und natürlich auch Fördern die Anstrengungsbereitschaft erhöht werden kann. Die Referenten an den Standorten in Cappeln, **Jonas Olewicki** und **Daniel Breher** sowie **Jörg Roth** und **Bernd Horstmann** in Ramsloh, zeigten sich vom Engagement der Demogruppen sehr angetan. „Sie sind mit Feiereifer bei der Sache gewesen und haben gezeigt, was sich mit Wille, Leidenschaft und Mut bewegen lässt.“

Nach dem traditionellen gemeinsamen Mittagessen, bei dem die Teilnehmer/innen den Praxisteil nochmal Revue passieren lassen konnten, ist im **Theorieteil** eine aktuelle Problematik erörtert worden. Immer häufiger klagen Trainer/innen und Betreuer/innen über die fehlende Einstellung bzw. das zum Teil respektlose Verhalten von Spielern/Spielerinnen. Dazu ist als Lösungsansatz die Einführung eines „**Verhaltenskodex**“ für Trainer/innen, Spieler/innen und auch Eltern vorgestellt und diskutiert worden. Als Hilfestellung steht auf der Homepage des Förderkonzeptes (www.foerderkonzept-kreis-clp.de) dieser Muster-Verhaltenskodex zur Verfügung. Dieser kann sowohl für die eigene Mannschaft, als auch für den Verein genutzt werden. Jede/r Trainer/in oder auch Jugendleiter/in kann diesen nach ihren/seinen Bedürfnissen anpassen.

Abschließend gilt den Koordinatoren, **Harald Grosser** in Ramsloh und **Leon Barlage** in Cappeln ein Kompliment für die gute Organisation vor Ort.

Die nächste Veranstaltung im Rahmen des Förderkonzeptes für Vereinsjugendtrainer/innen findet am **Samstag, dem 18.11.2023, ab 10.00 Uhr** in den Hallen an den Standorten in **Ramsloh, Cappeln** und **Lindern** statt.

gez.

Joachim Hochartz

Anlage:

Foto der Teilnehmer/innen und der Demogruppe (E-Jugend) in Ramsloh