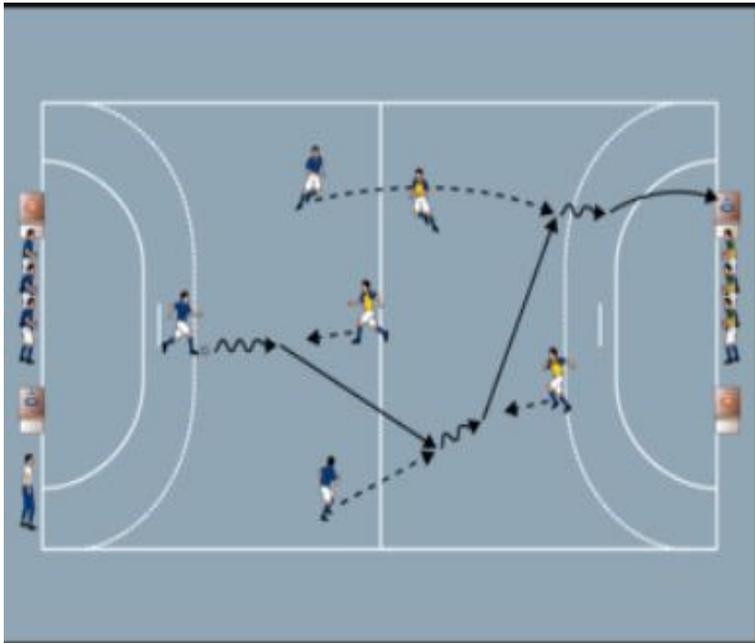


Übung des Monats 01/2024

Organisation

Torwechselspiel: 1 gegen 1 – 4 gegen 4



Ablauf

Organisation:

- Teilbereiche der Halle als Spielfeld abgrenzen und nutzen
- Auf jeder Grundlinie 2 Kleinkästen aufstellen und mit Hütchen von 2 verschiedenen Farben markieren
- 2 Teams einteilen
- 3 Spieler jedes Teams im Feld und die anderen zwischen den Kleinkästen auf einer Grundlinie postieren

Ablauf:

- Spiel 3 gegen 3.
- Jedes Team greift auf die Kleinkästen mit den Hütchen einer Farbe an und verteidigt die Kleinkästen mit den Hütchen der anderen Farbe.
- Während des laufenden Spiels die Hütchen auf den Kleinkästen immer wieder wechseln, so dass sich die Angriffsrichtung verändert.
- Nach jeweils 3 Minuten Spielzeit wechseln die Teams mit den wartenden Spielern.
- Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen/Bemerkungen

Variationen:

- Auf jedem Kleinkasten ein andersfarbiges Hütchen aufstellen und jedes Team auf die Hütchen mit 2 Farben angreifen und die anderen beiden Hütchen verteidigen lassen.
- Die Spieler beider Teams nach jedem Treffer wechseln.
- 4 Teams einteilen und ein Turnier nach dem Modus 'Jeder gegen jeden' spielen.

Tipps/Korrekturen:

- Hütchen mit beiden Farben an jedem Kleinkasten bereithalten, um die Farben schnell wechseln zu können.
- Den Wechsel der Hütchen bei den Kleinkästen nicht ansagen, sondern die Spieler die geänderte Angriffsrichtung selbst erkennen lassen.
- Das Tor-Wechsel-Spiel verbessert die Kommunikation der Spieler untereinander.
- Mit Hallenlinien vor dem Tor eine Torschuss-Zone markieren, aus der die Spieler gültige Treffer erzielen können.