


Übung des Monats 04/2024

<u>Organisation</u>	<u>Ablauf</u>	<u>Variationen/Bemerkungen</u>
<p style="text-align: center;"><u>„Von Torwart zu Torwart“</u></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • In einem 20 x 20 Meter großen Feld mit 2 Jugendtoren mit Torhütern vier 10x10 Meter große Sektoren gemäß Abb. einteilen. • 2 Mannschaften je 4 Feldspielern bilden. • 4 plus 2 gegen 4: Je 1 Spieler aus jedem Team besetzt einen Sektor. • Die Spieler dürfen ihre jeweiligen Sektoren nicht verlassen. So kommt es stets zu 1-gegen1-Situationen. • Ziel ist es, über die 4 Sektoren von Torwart zu Torwart zu kombinieren (=1 Punkt) <p>Das Team bleibt in Ballbesitz und kombiniert wieder zu Torwart A usw.</p>	<p><u>Variation</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Auf die Tore spielen: Durchbrüche aus den Sektoren in die „Strafräume“ sind erlaubt.