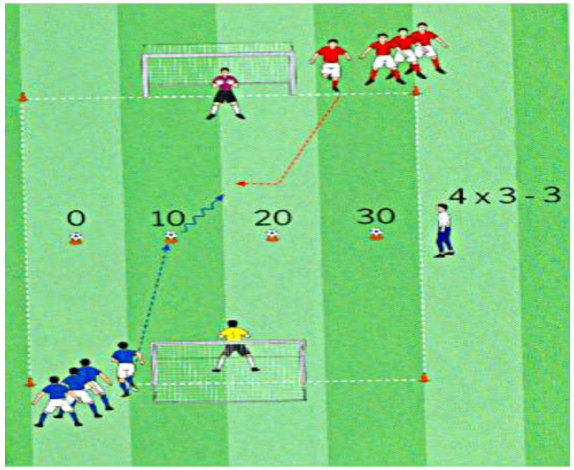
Übung des Monats 05/2024

Organisation	Ablauf	Variationen/Bemerkungen
Torabschlüsse nach 1 gegen 1  - Markierung eines Feldes von 20 x 15 Metern mit zwei Toren und Torwarten. - Platzierung von vier Hütchen in der Mitte des Feldes in einer Reihe mit einem Abstand von 4 Metern zwischen ihnen. - Auf jedem Hütchen befindet sich ein Ball. - Jedes Hütchen wird gemäß einer Abbildung mit einer Zahl versehen. - Bildung von zwei Gruppen. - Positionierung der Teams diagonal zueinander, jeweils neben ihrem eigenen Tor.	1. Der Trainer präsentiert den ersten beiden Spieler*innen eine Rechenaufgabe. 2. Für ein 1-gegen-1-Spiel wird der Ball genommen, der dem Ergebnis am nächsten kommt. 3. Der Spieler, der den Ball zuerst erreicht, versucht im 1-gegen-1 abzuschließen, während der zweite Spieler automatisch verteidigt. 4. Der Verteidiger kontert auf das gegenüberliegende Tor, nachdem er den Ball erobert hat. --> Team-Wettbewerb: Das Team, das zuerst 10 Treffer erzielt, gewinnt.	1. Start beider Mannschaften neben demselben Tor. 2. Auf welches Tor gespielt wird, hängt vom Ergebnis der Rechenaufgabe ab (gerade oder ungerade Zahl). Das andere Tor wird dann zum Kontertor. 3. Bei jüngeren Mannschaften können stattdessen auch andere Aufgaben gestellt werden, wie z.B. → Es werden verschiedenfarbige Hütchen aufgestellt. Dann wird gefragt, welche Trikotfarbe bspw. der FC Bayern oder Werder Bremen hat. Der Ball, der der Trikotfarbe des jeweiligen Vereins entspricht, muss dann genommen werden. !! Erlaubt ist alles, was die Spieler zum Nachdenken anregt.

Weitere Infos: www.foerderkonzept-kreis-clp.de